



JORNAL *online*  
PSIQUIATRIA HOJE

Edição nº 05 • 2021

# Editorial

Caro(a) associado(a), é um enorme prazer tê-lo conosco novamente em mais uma edição do nosso Jornal Psiquiatria Hoje - JPH Online. Nesta edição, apresentaremos todas as ações tomadas desde nossa última publicação.

Iniciamos o nosso jornal com a notícia de que o CBP já está recebendo as inscrições para a exposição de trabalhos científicos no XXXIX Congresso Brasileiro de Psiquiatria – CBP. O evento que acontecerá entre os dias 05 e 08 de outubro de 2022, em Fortaleza, é uma grande oportunidade para apresentarem sua pesquisa para milhares de psiquiatras de todos os cantos do Brasil e do mundo !

Vamos falar sobre o sucesso das atividades científicas internacionais que aconteceram durante o XXXVIII CBP, em Porto Alegre. A programação foi composta por 13 conferências que foram ministradas por talentosos médicos.

Trazemos também uma pesquisa apresentada pela Dra. Gilmara Peixoto Rister, que comprova que a saúde mental dos estudantes de Medicina piorou na pandemia e tem sido uma grande preocupação. Mais uma pesquisa apresentada durante o nosso CBP.

A grande notícia desta edição é que o I CBP Híbrido está de volta, agora disponível para acessar quando e onde quiser! São mais de 60 atividades científicas liberadas na plataforma até o dia 10 de dezembro, então não perca essa oportunidade.

Saiba também a importância do Programa de Ligas Acadêmicas de Psiquiatria da ABP e quais foram as que participaram da XXXVIII edição do CBP!

Encerramos o jornal trazendo um pouco do que acontecem no fórum “Competências familiares na doença mental e seus desafios”, promovido pela ABP em parceria com a FENAEMD durante o congresso.

*Boa leitura!*



# Índice

4. Apresente seu trabalho no maior congresso de Psiquiatria da América Latina
5. Conferências Internacionais são sucesso de público no CBP em Porto Alegre
6. Segundo psiquiatra, saúde mental dos estudantes de Medicina piorou na pandemia
8. O CBP Híbrido está de volta!
9. Ligas Acadêmicas de Psiquiatria levam a especialidade para além dos muros da universidade
10. Fórum do XXXVIII CBP aborda a função da família dos pacientes psiquiátricos

E-mail associativo da ABP: solicite já o seu através do e-mail [cadastro@abp.org.br](mailto:cadastro@abp.org.br).



## Apresente seu trabalho no maior congresso de Psiquiatria da América Latina



Associado, já estamos recebendo inscrições de trabalhos científicos para o XXXIX Congresso Brasileiro de Psiquiatria - CBP, que acontece entre os dias 05 e 08 de outubro de 2022 no Centro de Eventos do Ceará, em Fortaleza. Confira as modalidades que estão abertas:

### Atividades científicas

Para enviar sua sugestão, os únicos pré-requisitos são ser associado à Associação Brasileira de Psiquiatria - ABP, com a anuidade 2021 quite. Nessa modalidade, estamos aceitando sugestões de Cursos até o dia 27 de março de 2022, bem como de Mesas Redondas até o dia 30 de março.

### Trabalhos

No caso dos trabalhos, já estamos aceitando inscrições para as seguintes modalidades: Sessão de Pôsteres (até o dia 31 de março de 2022), Sessão de Vídeos, Sessão de Casos Clínicos e Sessão de Laudos Psiquiátricos Forenses (até o dia 10 de abril de 2022). Serão premiados os três primeiros colocados em cada categoria:

#### 1º colocado:

Pacote Full – Troféu, Passagem aérea, Hospedagem e isenção de inscrição para o próximo CBP;

#### 2º colocado:

Pacote semi Full – Hospedagem e isenção de pagamento de inscrição para o próximo CBP;

#### 3º colocado:

Inscrição Full – Isenção de inscrição para o próximo CBP.

### 3º Concurso de Teses ABP

Convidamos a sociedade acadêmica e científica a expor sua tese de Mestrado e Doutorado. Podem concorrer médicos e não-médicos, desde que o estudo contribua para os debates relativos à saúde mental. O prazo de envio é até o dia 30 de junho. Veja abaixo a premiação:

#### 1º colocado:

R\$5 mil e pacote “full” - passagem aérea, hospedagem e inscrição full para o próximo CBP.

#### 2º colocado:

R\$5 mil e pacote “full” - passagem aérea, hospedagem e inscrição full para o próximo CBP.

#### 3º colocado:

hospedagem e inscrição full para o próximo CBP.

Confira os editais completos no site [www.cbpabp.org.br/formularios](http://www.cbpabp.org.br/formularios) para submeter sua inscrição. Em caso de dúvidas, entre em contato pelo e-mail [eventos@abp.org.br](mailto:eventos@abp.org.br).

### XXXIX Congresso Brasileiro de Psiquiatria

As inscrições para participar do XXXIX CBP já estão abertas! Aproveite para garantir sua vaga com valor especial e faça parte da história da Psiquiatria Brasileira. Entre agora mesmo no nosso site [www.cbpabp.org.br/hotsite/inscricoes/](http://www.cbpabp.org.br/hotsite/inscricoes/) e não perca essa oportunidade!

## Conferências Internacionais são sucesso de público no CBP em Porto Alegre



A programação científica internacional do XXXVIII Congresso Brasileiro de Psiquiatria foi composta por 13 conferências ministradas por talentosos médicos, que compartilharam seus conhecimentos com os congressistas. Foram abordados pontos importantes e pesquisas inéditas da Psiquiatria, abrilhantando mais uma edição do evento.

A conferência que abriu o primeiro dia programação internacional foi a “Celos y Violência de Pareja (Ciúme e Violência por Parceiro)”, com o professor titular de Psiquiatria da Universidad de La Plata na Argentina, Dr. Jorge O. Folino, e foi coordenada pelo Dr. Alberto Carvalho de Almeida. No decorrer da apresentação, o palestrante explicou a necessidade de manter o equilíbrio em uma relação e encerrou a conversa deixando um recado para todos. “Espero que o futuro nos encontre com menos violência contra o parceiro íntimo, mesmo que continuemos com ciúmes.”

No segundo dia de atividades internacionais, o Simpósio Internacional McMaster “Da fisiologia à psicopatologia: o papel da (dis) regulação emocional na saúde e na doença”, foi transmitido diretamente do Canadá. A atividade online, coordenada pela diretora tesoureira da ABP, Dra. Fátima Vasconcelos, contou com a participação de três palestrantes.

Encerrando as atividades do dia, o conferencista Robin Murray, professor do Instituto de Psiquiatria de Londres, realizou uma conferência com o tema “Devemos ter

mais cuidado com o uso profilático de longo prazo de antipsicóticos?”. O encontro foi coordenado pelo Dr. Marcelo Feijó Mello, Diretor Regional Sul da ABP, que iniciou sua fala agradecendo a participação de Robin.

“Eu tenho a honra e o prazer de ser o coordenador desta conferência com o doutor que foi um dos primeiros a sugerir que a esquizofrenia era um distúrbio de desenvolvimento. Ele é um dos cinco psiquiatras do mundo que foram eleitos membros da Royal Society e tem um fator H de 115. É um prazer tê-lo conosco, professor”, iniciou o diretor.

O Dr. Robin Murray também agradeceu a oportunidade de participar do maior congresso de psiquiatria da América Latina. “Muito obrigada pelo convite. Infelizmente eu não pude comparecer presencialmente, eu amo ir ao Brasil, mas apesar de ser uma pena não estar em Porto Alegre, devemos ser gratos por ter sobrevivido à pandemia”.

No terceiro e último dia de atividades internacionais, as conferências “A new frontier in biomarkers for neuropsychiatric disorders: recording from the brain” e “Treatment of first episode Psychosis in the US hispanic population” fecharam o dia. O Dr. Maurício Tohen, entrou ao vivo para falar sobre o surto de psicose da população hispânica, mais precisamente no Estado do Novo México. Segundo ele, os desafios que a população enfrenta, como as barreiras linguísticas e dificuldades na imigração, impactam diretamente a saúde mental.

Além disso, assuntos como o uso a longo prazo de antipsicóticos, tratamento de episódios de psicose e transtorno bipolar também foram alguns dos temas abordados durante o evento por renomados congressistas.

Gostou de saber mais sobre as atividades científicas que acontecem no CBP e quer ter a oportunidade de participar? Não perca tempo e inscreva-se para o XXXIX Congresso Brasileiro de Psiquiatria – CBP que irá acontecer de 05 a 08 de outubro, em Fortaleza. Garanta já a sua vaga para o maior congresso de psiquiatria da América Latina!

## Segundo psiquiatra, saúde mental dos estudantes piorou na pandemia



A saúde mental dos estudantes de Medicina tem sido uma grande preocupação no Brasil e no mundo. Segundo a revisão *Mental health problems among medical students in Brazil: a systematic review and meta-analysis* (Problemas de saúde mental entre estudantes de medicina no Brasil: uma revisão sistemática e metanálise, em tradução livre), apresentada pela Dra. Gilmara Peixoto Rister no XXXVIII Congresso Brasileiro de Psiquiatria, os futuros médicos apresentam mais sintomas de transtornos mentais do que a população em geral.

Quando falamos sobre a pandemia, este cenário é ainda pior: um levantamento transversal e exploratório apontou que 62,8% dos universitários apresentam sintomas de doenças mentais. A pesquisa, intitulada “Saúde mental dos estudantes de Medicina durante a pandemia de Coronavírus”, foi realizada com 656 alunos em todo Brasil entre os meses de maio e junho de 2020.

Dra. Gilmara apontou que muito antes da pandemia, os estudantes já sofriam com a alta sobrecarga mental:

“isso acontece devido à mudança abrupta da rotina, carga horária excessiva, muita competição entre os colegas, redução do tempo de lazer, contato limitado com a família e amigos, além do convívio direto com as doenças e a morte”.

“Com a Covid-19, tivemos muitas mudanças na estrutura organizacional do ensino superior, fazendo com que os universitários enfrentassem muitas incertezas relacionadas à graduação - o que claramente impactou a saúde mental”, completou a médica psiquiatra.

Dentre os fatores de maior influência na saúde mental dos estudantes de Medicina, a especialista destacou: o atraso na formatura; suspensão dos estágios, dos projetos de pesquisas e das aulas práticas; prejuízo à competitividade no mercado de trabalho; maior preocupação com a vaga de residência médica e, ainda, a dificuldade de acesso às aulas online.

## Ranking da prevalência de transtornos mentais em estudantes de Medicina

A revisão “Problemas de saúde mental entre estudantes de medicina no Brasil: uma revisão sistemática e metanálise” reúne os resultados de 59 pesquisas com mais de 18 mil universitários do país. Segundo o ranking, os alunos apresentam a prevalência dos seguintes sintomas:



Os números alarmantes, no entanto, não são uma sentença concreta. De acordo com a Dra. Gilmara, existem estratégias simples e eficazes tanto para combater o adoecimento, quanto para preveni-lo. “Saber identificar o que é estresse, quais são os sinais que seu corpo apresenta, eliminar fatores estressores, aprender a respeitar os próprios limites, além de levar uma vida saudável, utilizar técnicas de relaxamento e ter momentos de lazer são fundamentais para atenuar os sintomas. Claro que se a pessoa precisar, ela deve procurar ajuda profissional”, aconselhou a especialista.

Gostou de saber mais sobre as atividades científicas que acontecem no CBP e quer ter a oportunidade de participar? Não perca tempo e inscreva-se para o XXXIX Congresso Brasileiro de Psiquiatria – CBP que irá acontecer de 05 a 08 de outubro, em Fortaleza. Garanta já a sua vaga para o maior congresso de psiquiatria da América Latina!



## O CBP Híbrido está de volta!

**I CBP HÍBRIDO**

**Conteúdos até 10 de dezembro**

[www.abp.org.br/cbphibrido](http://www.abp.org.br/cbphibrido)

24 FORTOS  
5 FORTOS  
5 FORTOS  
5 FORTOS  
5 FORTOS

Devido ao grande sucesso de público, a ABP - Associação Brasileira de Psiquiatria está dando mais uma oportunidade para você participar do I CBP Híbrido, cujos conteúdos estarão disponíveis até o dia 10 de dezembro. Prepare-se para acompanhar o maior congresso de Psiquiatria da América Latina, agora em formato online, para você assistir quando e onde quiser!

Este evento inédito, que trouxe um novo conceito de atualização profissional de qualidade para os psiquiatras e outros profissionais de saúde, está de volta! As inscrições já estão abertas e todos podem garantir a sua vaga para acessar os conteúdos que foram transmitidos no XXXVIII Congresso Brasileiro de Psiquiatria – CBP. Estão disponíveis na plataforma mais de 60 atividades científicas que foram realizadas durante o XXXVIII CBP, em Porto Alegre, e vão levar até você as mais recentes pesquisas relativas à Psiquiatria e saúde mental como:

- Internet problema e solução
- Compulsão alimentar em destaque: uma visão abrangente e atual
- Como eu trato câncer e depressão
- Temas diversos em saúde mental da mulher
- Violência doméstica e transtorno de personalidade: uma discussão além de gênero

- Como eu trato transtornos mentais graves na gravidez
- Epidemia nas redes sociais: do aumento da insatisfação corporal aos transtornos alimentares
- Psiquiatria no limite: ganho de peso após a cirurgia bariátrica

Além destes temas, mesas redondas, conferências, fóruns, sessões de como eu trato e como eu faço também sobre impactos da Covid-19 na saúde mental, transtornos de estresse e de humor, transtornos alimentares, ansiedade, depressão, emergências psiquiátricas e muito mais, também fazem parte da vasta programação.

“Atendendo a pedidos, abrimos as inscrições para o I CBP Híbrido no formato online. Essa é mais uma chance para os nossos associados e os profissionais de saúde de todo o Brasil se atualizarem com temas pertinentes à especialidade”, destacou o Dr. Antônio Geraldo da Silva, presidente da ABP.

Confira a programação completa e realize sua inscrição no site [www.abp.org.br/cbphibrido](http://www.abp.org.br/cbphibrido). Em caso de dúvidas, entre em contato através do e-mail [eventos@abp.org.br](mailto:eventos@abp.org.br).

## Ligas Acadêmicas de Psiquiatria levam a especialidade para além dos muros da universidade



Com o objetivo de aproximar as universidades e os estudantes de Medicina à Associação Brasileira de Psiquiatria - ABP, anualmente o Congresso Brasileiro de Psiquiatria - CBP promove atividades com as Ligas Universitárias. “Percebemos que ano após ano, cresce o número de ligas inscritas. Isso mostra que essa modalidade de ensino também está aumentando expressivamente, o que é muito importante”, destacou a Dra. Gilmara Peixoto Rister, coordenadora do ENALAPSI - Encontro Nacional de Ligas Acadêmicas de Psiquiatria.

Durante o XXXVIII CBP, 06 de outubro, aconteceram dois encontros, em que participaram as Ligas Acadêmicas: de Psiquiatria de Rondônia (LAPSRO), de Saúde Mental da Paraíba (LASAM), de Psiquiatria do Distrito Federal (LIPSI-DF), de Psiquiatria (LUPS), de Saúde Mental (LASME), de Psiquiatria da Universidade de Caxias do Sul (LAPS-UCS), de Psiquiatria Pedra Branca (LAPsiq), e a de Psiquiatria da PUC-RS (LIPsi).

Segundo os participantes, chamados “ligueiros”, o principal objetivo é aplicar na prática os conceitos aprendidos em sala de aula e conscientizar a população. Rafael Minervino, estudante de Medicina e relator da LASAM, contou sobre a atuação em escolas de ensino médio e cursinhos, principalmente com palestras sobre suicídio. “Devemos falar sobre esse assunto o ano todo, sobretudo nas escolas onde a saúde mental é pouco abordada. É exatamente esse um dos nossos trabalhos: chegar a instituições e pessoas que normalmente não teriam contato com temas da Psiquiatria”, ressaltou.

Além de ultrapassar os muros das universidades para atender a população, as Ligas Acadêmicas também têm uma função primordial dentro do campus: ajudar os próprios estudantes de Medicina a superarem os sintomas de adoecimento mental. De acordo com um estudo apresentado pela Dra. Gilmara, intitulado *Mental health problems among medical students in Brazil: a systematic review and meta-analysis*, os estudantes de Medicina apresentam mais sintomas de transtornos mentais do que a população em geral. “Isso acontece devido à mudança abrupta da rotina, carga horária excessiva, muita competição entre os colegas de turma, redução do tempo de lazer, contato limitado com a família e amigos, bem como o convívio direto com as incertezas, doenças e a morte”, explicou.

Gostou de saber mais sobre as atividades científicas que acontecem no CBP e quer ter a oportunidade de participar? Não perca tempo e inscreva-se para o XXXIX Congresso Brasileiro de Psiquiatria – CBP que irá acontecer de 05 a 08 de outubro, em Fortaleza. Garanta já a sua vaga para o maior congresso de psiquiatria da América Latina!

### Programa Ligas Acadêmicas de Psiquiatria

Para promover o intercâmbio entre a Associação e os estudantes de Medicina, a ABP desenvolveu o Programa Ligas Acadêmicas de Psiquiatria. Com a parceria, a entidade busca a aproximação com os acadêmicos, difunde suas ações entre o meio universitário, possibilita o acesso a conteúdos técnico-científicos e, ainda, apoia as ligas em suas ações.

Se você, associado da ABP, é professor universitário, incentive seus alunos a realizarem seus cadastros junto à Associação. Serão reconhecidas as ligas devidamente apresentadas pelo Colegiado de Curso ou Departamento de Psiquiatria, ou departamento no qual a disciplina Psiquiatria esteja alocada, com a documentação comprobatória.

Acompanhe nosso site e as nossas redes sociais para saber quando abriremos o edital para os cadastros das Ligas Acadêmicas para o ano de 2022!

## Fórum do XXXVIII CBP aborda a função da família dos pacientes psiquiátricos

...o, salvo por motivo justificado, por escrito, do

relacionado a paciente desde que estes tenham consentido, inclusive a seus pais ou quando a não revelação prejudicaria o paciente."



No dia 08 de outubro, durante o XXXVIII Congresso Brasileiro de Psiquiatria, a ABP em parceria com a Federação Nacional das Associações em Defesa da Saúde Mental - FENAEMD, promoveu o Fórum "Competências familiares na doença mental e seus desafios". Participaram da atividade as doutoras Sandra Peu e Miriam Gorender, ao lado da psicóloga Iane Kestelman, que debateram o papel do estado e da família na defesa dos pacientes psiquiátricos.

Ao longo do fórum, a Dra. Sandra Peu frisou a importância da autonomia e da relação entre médico e paciente, que é o pilar do atendimento. "Enquanto profissionais, nós precisamos respeitar a autonomia e a dignidade dos doentes. Cabe ao médico explicar todas as consequências para que o paciente consiga ter autonomia para tomar qualquer decisão, como, por exemplo, decidir o tratamento que deseja. No caso das pessoas que não tenham capacidade de discernimento, essa responsabilidade fica a cargo do seu representante legal", explicou a médica.

A psiquiatra também tirou algumas dúvidas sobre os direitos dos parentes do doente psiquiátrico, como, por

exemplo, o fato da família não ter acesso ao prontuário médico se não for vontade do paciente, devido ao sigilo, e que pessoas internadas têm direito à livre informação - tanto de se comunicar com seus entes queridos, quanto acessar os meios de comunicação.

Em sua fala, a Dra. Miriam Gorender, diretora secretária adjunta da ABP, contou a história do atendimento psiquiátrico no Brasil desde a época colonial, salientando a criação dos hospícios com o objetivo de dar melhores condições de vida aos pacientes, até os dias atuais. "Desde o século XIX, vemos tentativas do governo em construir locais para tratar dos pacientes psiquiátricos. Entretanto, só a evolução da ciência e a descoberta dos medicamentos já fizeram com que eles melhorassem de fato", concluiu.

Gostou de saber mais sobre as atividades científicas que acontecem no CBP e quer ter a oportunidade de participar? Não perca tempo e inscreva-se para o XXXIX Congresso Brasileiro de Psiquiatria - CBP que irá acontecer de 05 a 08 de outubro, em Fortaleza. Garanta já a sua vaga para o maior congresso de psiquiatria da América Latina!



JORNAL *online*  
PSIQUIATRIA HOJE

Edição nº 05 • 2021